

UAB „Danviga“

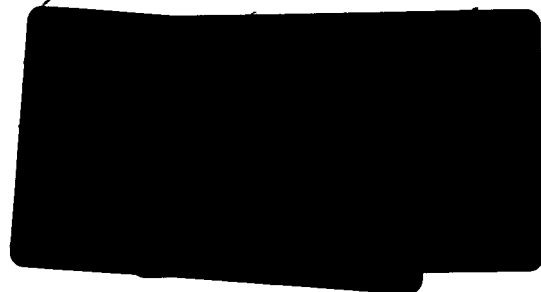
**VILNIAUS BARBOROS
RADVILAITĖS PROGIMNAZIJA**

VALGIARAŠTIS

**Nemokamo vaikų maitinimo 6-10 metų
amžiaus**

15 dienų pusryčiai ir pavakariai

su derinimu



UAB „Danviga“

8-10 m

Pirmadienis

PIRMA SAVAITĖ

Barboros Radvilaitės progimnazija
PUSRYČIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, n-deniai	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T3	250	7.03	4.01	46.44	249.93
Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82/ir pomidoru	16-1/3 2	38/7/15 A	3.01	6.42	16.95	137.63
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.44	10.43	69.39	387.56

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliava	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	8-3/60T3	50	6.15	5.85	0.35	78.65
Viso grūdo ruginė duona(batonas)	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Sviestas (82%)	18/8 1	4	2.90	2.10	10.60	29.98
Nesaldinta arbata	17-1/2 4	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			11.27	8.43	23.79	173.19
Iš viso (dienos davinio):						

UAB „Danviga“

Antradienis 6-10

Pusryčiai

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)	3-3/34 AT	250	7.08	4.32	36.33	212.49
/						
Kakava su pienu	Nr-4	100	2.12	1.68	8.34	54.05
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	100	0.58	0.58	18.85	82.94
Iš viso:			9.78	6.58	63.52	349.48

Pavakariai

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir bananais	6-8/161	75	5.53	2.50	27.27	192.41
Trintos braškės	T3	30	0.27	0.12	2.91	12.30
	n-15					
Nesaldinta arbata	Nr-1	150	0.0	0.	00	00
Viso			5.80	2.62	30.18	204.71
Iš viso (dienos davinių):						

„Dainigė“

Trečiadienis 6-10

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Penkių grūdų kruopų košė su saulėgrąžomis (tausojantis)	Nr-1-3/35	200	11.42	5.23	39.72	320.02
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.48	0.48	15.60	68.64
Iš viso:			0.25	5.71	55.32	388.66

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Daržovių troškiny su dešrelėmis (užauginta be antibijotiku) (tausojantis)	N-62 T	50/50	4.67	23.39	6.02	249.77
Nesaldinta arbata	N-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			4.67	23.39	6.02	249.77
Iš viso (dienos davinio):						

UAB „Danviga“

Ketvirtadienis 6.10

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliav. n-deriniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė (augalinis)tausojantis	3-5/55 AT 3	250	9.13	7.71	45.08	325.33
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Nesaldinta arbata	N-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.45	8.03	55.48	371.09

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai	angliava	
Lietiniai be įdaro(dalinai viso grūdo miltai)	Nr-73	100	11.43	6.08	34.18	215.77
Grietinė 30/	n-17	20	0.72	9	0.93	87.9
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	00	00	00	00
Viso			12.15	15.08	35.11	303.66
Iš viso (dienos davinio):						

UAB „Danviga“

Penktadienis 6-10

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riešalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojojantis)	3-3/41A13	250	6.29	3.35	56.91	282.93
Kefyras arba pienas (2,5%)	18/4 4	100	3.40	2.50	4.90	55.70
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Iš viso:			10.01	6.17	72.21	384.39

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riešalai, g	Angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona susviestu 82/ ir ferm. Sūriu 45/	16-1/4 2	28/26	7.57	12.68	12.55	194.66
Traškios daržovės morkos, cukinija, paprikos	16-1/5 4	130	1.46	0.30	8.70	43.30
Kakava su pienu	N-4	100	2.12	1.68	7.80	54.05
Iš viso			11.15	14.66	29.05	292.01
Iš viso (dienos davinio):						

6-10 amžiaus grupė

2 savaitė

UAB „Danviga“

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliesvandeniniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su sviestu 82/ (tausojojantis, augalinis)	N98 A.T.	200/10	4.23	4.48	23.24	232.24
Kakava su pienu	Nr-4	200	4.24	3.35	16.68	108.10
Sezoniniai vaisiai	18/20		6.0	0.64	20	88.50
Iš viso:						

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliesvandeniniai, g	
Avižinių kruopų košė su obuoliais ir cinamonu tausojojantis	Nr-87/T	200	4.59	6.26	26.41	180.33
Pienas 2,5/	N-18/4.4	150	2.63	1.88	3.68	83.56
Viso			7.22	8.14	30.09	263.89
Iš viso (dienos davinio):						

6-10 amžiaus grupė

2 savaitė

UAB „Danviga“

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 4	110	6.51	4.89	35.83	213.35
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir Pomidoru	16-1/3 2	38/7/15	3.01	6.42	16.95	137.63
Nesaldinta arbata	NR-I	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.93	11.71	65.78	408.18

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos Tigruko dešrelės užaugintos be antibiotikų su pomidorų padažu tausojantis	NR-36 T	75/20	6.16	21.39	5.44	241.57
Ruginė duona	18/7/01	10	0.74	0.16	4.28	21.52
Nesaldinta arbata		100	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			6.90	21.55	9.72	263.09
Iš viso (dienos uždavinio):						

6-10 amžiaus grupė

2 savaitė

UAB „Danviga“

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausoiantis)	3-5/105 A.T	200	5.98	5.09	45.80	252.94
Kefyras arba pienas	18/4 5	120	4.08	3.0	5.88	66.84
Sezoniniai vaisiai	18/20	100	0.4	0.4	13.0	57.20
Iš viso:			10.46	8.49	64.68	376.98

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliava	
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (tausoiantis) Augalinis)	Nr-12 A.T	75/75	9.31	8.73	26.11	203.94
Arbata be cukraus	Nr-1	200	00	00	00	00
Viso			9.31	8.73	26.11	203.94
Iš viso (dienos davinio):						

6-10 amžiaus grupė

2 savaitė

UAB „Danviga“

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai	anglieshidratai	maistinės medžiagos	
			g	g	g	
Trijų grūdų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/58T 2	200	8.38	5.45	32.99	214.55
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	100	0.68	0.68	18.85	97.24
juoda ruginė duona	Nr-18	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.28	13.57	60.73	376.35

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai	anglieshidratai	maistinės medžiagos	
			g	g	g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/32T 3	200	6.67	4.43	36.98	214.53
Pienas (2,5%)	18/3 1	50	1.70	1.25	2.45	27.85
Viso			8.37	6.13	39.43	242.38
Iš viso (dienos davymu):						

I

6-10 amžiaus grupė

2 savaitė

UAB „Danviga“

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rū. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, n-deniai	
Viso grūdo avių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/54T 2	200	6.65	5.69	32.42	207.52
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	16-8/160 2	60 (24/24/12)	5.79	3.29	14.90	112.34
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.48	0.48	15.60	68.64
Iš viso:			12.91	9.46	62.92	388.50

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rū. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Porlinių kruopų rizotas tausojantis	3-3/87T	150	8.12	10	30.8	245.98
Nesaldinta arbata	Nr-1	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			8.72	10	36.80	245.98
Iš viso (dienos davinio):						

6-10 amžiaus grupė

3 savaitė

UAB „Danviga“

Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliesvandeniniai, g	
Sorų kruopų košė su pienu 2,5/ ir sviestu 82/ (tausojančios augalinės)	3-3/60A.T	200	9.81	5.43	27.25	296.53
Pienas 2,5%)	18/3 2	90	3.06	2.25	4.42	50.13
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	100	0.4	0.4	13.	57.20
Iš viso:			13.27	8.08	44.67	403.86

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliesvandeniniai, g	
Pupelių ir daržovių (pomidoras, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis	5-5/107 A, T	100	6.50	10.74	44.14	159.30
Kakava su pienu 2,5 proc.	Nr-4	100	2.12	1.67	8.34	54.05
Viso			8.62	12.41	52.48	213.35
Iš viso (išimant išvartojimą):						

6-10 amžiaus grupė
3 savaitė
UAB „Danviga“
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, n-deniai	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-3/55AT 4	250	8.30	7.0	40.98	232.99
Pienas 2.5/	18/4	200	6.80	5.0	9.8	111.40
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60	0.24	0.24	7.80	34.32
			0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			15.34	12.24	68.58	378.62

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai	riebalai	angliava	
Bandelė su cinamonu	Mantinga	100	6.50	10.74	44.14	159.30
Kakava su pienu	n-4	200	4.24	3.36	16.68	108.10
			0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			10.74	12.42	52.45	267.40
Iš viso (dienos davinio):						

6-10 amžiaus grupė

3 savaitė

UAB „Danviga“

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su ferm. Sūriu 40/ (tausojantis)	N-92 T	132 /75	17.58	22.67	6.60	300.53
Morkų lazdelės	N-230	50	0.4	0.4	4.16	17.10
Sezoniniai vaisiai	18/20 3	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Nesaldinta arbata	N-1	150	00	00	00	00
Iš viso:			18.30	23.39	21.16	362.86

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės Augalinis, Tausojantis	N-1T	100	2.06	0.10	18.85	83.43
Kefyras 2.5 proc.	N-18/4	150	3.20	2.50	3.90	85.78
			0.00	0.00	0.00	0.00
Viso			5.26	2.60	22.27	169.21
Iš viso (dienos davinio):						

6-10 amžiaus grupė

3 savaitė

UAB „Danviga“

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliava, n-deniai	
Grikių kruopų kofė su pienu 2.5/ ir sviestu 82/ (taisojantis) augalinis	3-3/40	250	9.77	6.41	46.04	280.93
Nesaldinta arbata	17/1/2 14	150	00	00	00	00
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Iš viso:			10.17	6.81	59.04	338.13

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai	riebalai,	angliava	
Trinta varškė 9/ su trintomis braškėmis	15/1/8	150	9.71	5.45	6.26	225.78
Arbata be cukraus su citrina	1	150	0.038	0.03	0.46	0.84
Viso			9.74	5.49	6.72	226.62
Iš viso (dienos davinio):						

6-10 amžiaus grupė

3 savaitė

UAB „Danviga“

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliav. u-deniai, g	
Viso grūdo avižinių kruopų košė su obuoliu ir cinamonu (augalinis taušojantis)	3-3/39T 4	200	6.43	4.79	33.43	202.67
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir varškės sūriu 13/	16-1/1 2	32/6/22	7.13	8.39	16.25	169.03
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	100	0.48	0.48	15.60	68.64
Nesaldinta čiobrelių arbata	Nr-1	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			14.04	13.66	65.28	440.31

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltyminiai, g	riebalai, g	angliav. u-deniai, g	
Orkaitėje keptas prancūziškas skrebutis (kiaušinis) taušojantis	16-8/168	100	7.35	4.89	13.62	255.66
Kakava su pienu	N-4	100	3.32	1.67	8.34	54.05
Viso			10.67	6.56	21.96	309.71
Iš viso (dienos davinio):						